

Brabantse Ardennen Trail 2024



In dit nummer:

Intro

[Brabantse Ardennen Trail 2024](#)

[Vrijdagwandeling Meerbeek](#)

Terug volle bak starten in 2024!

Feestdagen voorbij, sneeuw weg, eerste sneeuwkllokjes komen piepen en zelfs de zon. Dus starten we weer op volle toeren en hopelijk met hernieuwde goede voornemens aan 2024!

Aan de uitslagen te zien hebben de Vreugdestappers de wandelmicrobe niet verloren en hun wandelactiviteit weer opgestart.

Vrijdag 26 januari hadden we onze eerste vrijdagwandeling van het jaar. Iets langer dan normaal, maar samen is dat wonderwel gelukt.

Met de derde editie van de Brabantse Ardennen Trail zitten we terug volop in de organisatiesfeer en ook op zoek naar medewerkers.

Zij die de vorige edities meehielpen, weten dat dit wat minder "stressy" is dan de eigen wandelevents. Een gezellige, dynamische sfeer met muziek, en vooral veel plezier maken!

Exact een maand later volgt al onze Moorselwandeling...

De nieuwe site van Wandelsport Vlaanderen wordt volop getest. Hopelijk even succesvol als de wandel-app.

Wees niet bang voor verandering, het is het begin van iets nieuws.

Brabantse Ardennen Trail 2024 op zaterdag 17 februari

De jongere generaties zijn steeds op zoek naar nieuwe uitdagingen. Wandelsport Vlaanderen speelt hier handig op in met de organisatie van deze trail.

Alleen beschikken zij niet over het nodige 'personeel' om de organisatie tot een goed einde te brengen. Daarom doen zij een beroep op de wandelclubs in de omgeving. De Vreugdestappers en de IJsetrappers zijn dus aangezocht om te helpen. Uiteraard krijgen de clubs een vergoeding per deelnemende wandelaar. Goed voor de clubkas dus, en ook onrechtstreeks voor alle Vreugdestappers.

Goed om weten:

- Alle deelnemende wandelaars zijn vooraf ingeschreven.
- Controle van de inschrijving gebeurt in de startzaal.
- Keuze uit afstanden van 15, 25, 35 en 50km.
- Parking geopend vanaf 5uur 's ochtends
- Vanaf 5u30 kunnen de startnummers voor de 50 km afgehaald worden.
- Start 50 km vanaf 6u30 - start 35 km vanaf 7u - start 25 km vanaf 7u30 - start 15 km vanaf 8u.
- Ook dit jaar doen er weer heel wat van onze leden mee aan de Trail (zelfs de 50 km).
- De volledige organisatie is in handen van Wandelsport Vlaanderen. Zij zorgen voor catering aankopen, registratiemateriaal, banners, ...
- Websites: <https://www.flanderstrails.be/>
en <https://www.brabantse-ardennentrail.be/>

Ben je bereid om een handje te helpen, neem dan een kijkje op onze website. De link vind je onderaan dit artikel.

Waar en wanneer hebben we helpers nodig?

- Donderdag en vrijdag 15 en 16 februari: parcours afpijlers.
- Vrijdag 16 februari:
 - Verdeling van de cateringpaketten.
 - Klaar zetten van de startzaal in Huldenberg en rustzalen Loonbeek en Neerijse.
- Zaterdag 17 februari
 - Parkeerwachters (vanaf 5 uur).
 - Ontvangst en scanning deelnemers en startnummervdeling.
 - Klaarmaken koffie/broodjes vanaf 5u30.
 - Bedeling startpaketten.
 - Bedeling koffiekoeken/koffie vanaf 6u.
 - Bedeling soep en broodjes passage na 25 km.

- Catering verzorgen in Loonbeek (zaal Vandervorst).
- Catering verzorgen in Neerijse (zaal De Wijngaerd).
- Heel belangrijk: opruimen na afloop.

Voor meer info kan je steeds terecht bij Jean-Marie Theunis +32 486 86 23 32 of jean.marie@telenet.be

Alvast bedankt voor jullie bereidwillige medewerking.

Vrijwilligers kunnen zich [hier](#) aanmelden en [hier](#) kan je bekijken welke taken reeds zijn ingevuld.

Hou deze webpagina's goed in de gaten voor de allerlaatste info.



Vrijdagwandeling Meerbeek 26 januari

Vijftien Vreugdestappers trokken, met de wind in de rug, oostwaarts richting Herent. De regen was van de partij. De goede sfeer eveneens.

Het was een min of meer vlakke tocht met afwisselend veldwegen en straatstoepen. In Winksele kregen we ons eerste panorama voorgeschoteld, maar door regen en wind konden we niet echt genieten.

De velden lagen er verzopen bij na de sneeuw van vorige week. Op één plaats waren er zelfs trappen uitgegraven om op het talud de modder te ontwijken.

In Bar Swings in Herent scheen de eerste zon door de ramen...

We namen afscheid van de "halvetochtstappers" en keerden onze neus tegen de wind, het 'zwaardere werk' tegemoet.

Boven op de Mollekesberg was het wel genieten van het panorama, zo ook op de hoogvlakte aan Gasthuisberg.

Bertembos kwam kortbij. Enige hindernis: een nauwe holle weg waarin de watererosie vrij spel had en de bodem gevuld was met zachte, maar glibberige modder. Willy heeft het geweten...

Weeral bergop.

De aanwezige Vreugdestappers weten nu ook waar Jeroen Meus een paar seizoenen de gerechten uit zijn mouw toverde - goed verborgen in de bossen van Bertem.

De laatste hindernis: het Grevensbos annex Vossenhol. En dan: bergaf richting 'papekkersdorp' Meerbeek. Bijna 20 km op de teller: een duim en een pluim voor de deelnemers!

Foto's van de tocht vind je [hier](#). Vrijdagwandelaars die nog foto's van de tocht willen toevoegen kunnen die steeds emailen naar jean.marie@telenet.be.



Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je lid bent van Wandelclub De Vreugdestappers.

Contactgegevens bestuur:

Jean-Marie Theunis - 0486/86 23 32 - jean.marie@telenet.be

Guy Engelen - 0479/75 89 78 - guy.engelen@skynet.be

Mario Van Meeuwen 0493 79 53 51 mvanmeeuwen@gmail.com

Maurice Vanaudenhaegen - 0496/50 49 86 - m.vanaudenhaegen@telenet.be

Email: vreugdestappers@gmail.com

Contactadres: Erpsestraat 29, 1930 Zaventem

Copyright ©2023 Wandelclub De Vreugdestappers, Alle rechten voorbehouden.

Ben je niet langer geïnteresseerd in het ontvangen van deze nieuwsbrief, stuur dan een email naar vreugdestappers@gmail.com