

# DE VREUGDEKLAPPER

Nummer 112 - 08/07/2019

Nieuwsblaadje van wandelclub De Vreugdestappers Huldenberg



Beste Vreugdestappers,

De hittedagen van juni hebben ons duidelijk wat parten gespeeld. Desalniettemin kwamen we toch aan 145 deelnames de voorbije maand met als uitschieters de Zomertocht in Bierbeek en de Hagelandtocht in Rotselaar.

Waar gingen de Vreugdestappers wandelen ?				Totaal deelnemers	2018	2019
1/06/2019	Berchem	Omloop Kluisbergen	Omloop Kluisbergen	2431	4	1
1/06/2019	Nieuwenrode	Schipperkenstocht	Sluisstappers	655	6	1
2/06/2019	Rotselaar	Hagelandtocht	Bollekens Rotselaar	1561	9	19
2/06/2019	Lichtaart	Pompoenstapperswandeling	Pompoenstappers	1314	0	2
5/06/2019	Torhout	Wijnendalebostocht	De Nacht	625	0	1
6/06/2019	Linden	Midweektocht	Horizonstappers	367	2	4
8/06/2019	Scherpenheuvel	Scherpenheuvel wandelt	Grashoppers	1082	7	8
9/06/2019	Haacht	Boerentocht	Tornado	1950	9	14
9/06/2019	Hekelgem	Sinksentocht	Pajotten Hekelgem	1392	0	3
9/06/2019	Zellik	Breugheltocht	Trekklopsters	992	5	2
10/06/2019	Deurne	3-bekentocht	Sporton	1275	6	6
10/06/2019	Mazenzele	Kravaalbosochten	Horizon Opwijk	1484	2	1
10/06/2019	Nieuwpoort	Meesstappen voor MS	Buen Camino	944	0	1
10/06/2019	Hamont	Sint-Jobswandeling	Grevebroekers	1147	0	2
15/06/2019	Steenokkerzeel	Midweektocht	Houthheimstappers	700	5	5
16/06/2019	Rijmenam	Caroluswandeling	Opsinjoorke	1339	4	2
16/06/2019	Hoegaarden	Sint-Gillistochten	Trip Trap	1170	22	17
16/06/2019	Lombardzijde	Hondenwandeling De Natte Neuzer	Spoetnikstappers	944	1	7
16/06/2019	Opwijk	Hoppetocht	Hoppelletjes	2004	2	1
17/06/2019	Bredene	Rondom De Vosseslag	Reigerstappers	547	0	3
18/06/2019	Oosterzele	Kluiseltocht	Land van Rhode	620	0	2
20/06/2019	Eindhout	Pootzaktocht	Bavostappers	625	4	2
21/06/2019	Torhout	Nacht van Vlaanderen	De Nacht	3365	2	2
22/06/2019	Zeebrugge	Zeehaven Brugge Wandeling	Brugse Melten	1052	0	1
23/06/2019	Linkhout	Schulenmeerstocht	Horizon Donk	1241	2	2
23/06/2019	Bierbeek	Zomertocht	Den Engel	1151	6	23
25/06/2019	Ardenne	MESA 2019	MESA	8282	0	2
30/06/2019	Holsbeek	Vakantietocht	WSV Holsbeek	1110	8	11
		Andere			63	
		<b>Juni</b>	<b>Totaal (-14%)</b>		<b>169</b>	<b>145</b>
		<b>Jaartotaal</b>	<b>Tot dusver (-9%)</b>		<b>1147</b>	<b>1046</b>

Afgelopen maand mochten we ons 164ste lid verwelkomen: Caroline Scholtis uit Tervuren. Welkom en veel wandelplezier!

## Vorbije activiteiten

### *Grote opkomst bij de 1e vrijdagwandeling in 2019*

Onze 1e vrijdagwandeling was al meteen een schot in de roos. Als wandeling werd de lus Neerijse-Loonbeek-Neerijse aangeboden. 31 Vreugdestappers (en 2 hondjes) meldten zich bij start op parking zaal Neerijse.

Direct bergop en dus ook direct puffen. Gelukkig was het weer ons gunstig gezind en de temperatuur draaglijk. Open veld, vergezichten, stukje bos en natuurlijk holle wegen waren de ingrediënten van het 1e deel van de wandeling. Na een 7 km bereikten we Loonbeek. De georganiseerde drank- en plasstop zorgde voor nog wat extra afstand, maar dat was het meer dan waard bleek achteraf. In een prachtig decor werden er door Huguette en Jacques niet enkel frisse dranken voorzien, maar werd zelfs zelfgebakken taart aangeboden. Sommige (van de taarten) kregen niet eens de tijd om zich even aan de buitenlucht te goeden te doen en haalden de foto niet.

Vanwege dit ommetje en het leuke keuvelen bij een drankje en stuk taart werd de tijd wat uit het oog verloren. Gelukkig kan alles en moet niks. Om het einduur toch nog te respecteren (ook vanwege gereserveerde tafels in Zoete Bron) werd dan maar beslist om het 2de deel van de wandeling grondig in te korten. Hierdoor werd een mooi stukje bos en Doode Bemde niet aangedaan. Maar dat kan nog altijd op een latere datum. Vanaf dan was het natuurlijk wat chaotischer want iedereen wist wel een weg om sneller in Neerijse te geraken. Als toetje kregen we nog een mooi zicht op Neerijse.



Nadien trokken 25 Vreugdestappers nog even verder tot in de taverne Zoete Bron. De uitgebreide menukaart zorgde ervoor dat niemand van de honger moest omkomen. En eenieder, zelfs diegenen die mogelijk wat ongelukkig waren met wat hun aangeboden werd, konden toch nog genieten van een leuke babbel. En tenslotte ... hier doen we het toch voor!

Meer foto's zijn te vinden op: <http://www.vreugdestappers.be/vrijdagwandelingen>

## **In het spoor van een Vreugdestapper**

### **Nacht van Vlaanderen**

Om 20u30 gingen we van start met ongeveer 800 wandelaars voor de 100km. Samen met de 42km-stappers zetten we de avond in! De fanfare stond ons deze keer op te wachten aan de rustpost in Veldegem. Van hieruit wandelden we langs Zuidwege, Nieuwenhove, Waardamme en Hertsberge.

Tegen de ochtend bereikten we Beernem voor de lekkere sandwiches met gehakt. Helemaal opgewarmd om de volgende 50km in te zetten. De zon kwam ons tegemoet toen we richting Brugge stapten. Het parcours was ook dit jaar weer grotendeels volop natuur. Zo passeerden we na Sint-Michiels het Tillegembos en het domein Beisbroek. Zoals altijd lijken de laatste kilometers het langst te duren. We bereikten startzaal De Mast om 18u30 en wat doet het deugd om aan het belleke te rinkelen.

Kortom De Nacht: super organisatie, super bevoorrading en vriendelijke medewerkers. Mij zien ze volgend jaar zeker terug!

Groetjes,  
Greta van Roey

## **De M.E.S.A. (Marche Européenne du Souvenir et de l'Amité) van 24 to 28 juni**

De MESA is een sportief en gezellig evenement met meer dan 10 000 wandelaars. Het wordt georganiseerd door de Belgische Defensie en de partnersteden van de provincie Luxemburg.

Wij logeerden in Vayamundo Houffalize. De eerste dag was Vielsalm aan de beurt. Het was zeer warm maar we kregen onderweg voldoende water en zelfs een ijsje. De tweede dag vertrokken we in Houffalize met stevige klimmers op het programma. Maar de groepsgeest was zo optimaal dat iedereen elkaar meetrok.

De derde dag was het in Saint-Ode. Voor ons was dat het zwaarst want we hadden weinig schaduw. Je moest al een goede conditie hebben want er vielen vele slachtoffers. De organisatie was prima en er werd gezorgd voor extra bevoorrading en vooral dan van water, fruit, koekjes en eventueel medische verzorging. Tot slot was La Roche-en-Ardenne aan de beurt en dat was ook de moeilijkste klimtocht. En blij dat we waren toen we onze medaille kregen na vier dagen stappen!

Wandelgroeten,  
Francois Vekemans en Nikol Lauwens

## **Helletocht**

1 juni de hel van Kluisbergen ; dat zijn de 10 hellingen van de Ronde van Vlaanderen. De temperaturen waren ook daar. Maar heb ze toch schoon uitgestapt de 75km. Mijn volgende doel is de nacht van west-Vlaanderen voor de 2<sup>de</sup> maal 100km.

Groetjes,  
Jurgen Lahousse

Heb je zelf ook deelgenomen aan een wandeltocht die je de moeite waard vindt om te delen met je mede-Vreugdestappers? Aarzel dat niet om een tekstje (foto erbij mag ook) neer te pennen en het op te sturen naar [vreugdestappers@gmail.com](mailto:vreugdestappers@gmail.com). Wij zorgen ervoor dat het in de nieuwe rubriek "In het spoor van een Vreugdestapper" in de volgende Vreugdeklapper terecht komt.

## **Komende activiteiten**

### *Zomerwandeling in Huldenberg*

Heel wat mensen boden zich al aan om een handje toe te steken bij onze volgende organisatie, namelijk de Huldenberg-wandeling die doorgaat op 28 juli 2019. Als er nog mensen zijn die willen bijspringen, aarzel dan niet om je nog te melden als medewerker. Dit kan zowel via de site (<http://www.vreugdestappers.be/event/11de-zomerwandeling>) als door een seintje te geven aan één van de bestuursleden. Alvast bedankt!

Op bovenstaande pagina kan je tevens de voorlopige planning terugvinden. Heb je je reeds aangemeld en wil je nog graag iets wijzigen, laat maar weten via de e-mail: [vreugdestappers@gmail.com](mailto:vreugdestappers@gmail.com)

### *Vrijdagwandeling van 16 augustus 2019*

Op 16 augustus wandelen we door het land van de 'Waterheren' van Kortenberg, de 'Preslekkers' van Everberg en de 'Papboeren' van Meerbeek. Het Kortenbergse Warandebos geeft als eerste zijn geheimen prijs. Via pittoreske, goed verscholen, holle wegen verkennen we het weidse plateau van Vrebos en 'den

Tomme', met zicht op Zaventem en Mechelen. Vreugdestappers met een verrekijker kunnen hier bij goed weer zelfs de Boerentoren van Antwerpen waarnemen.

Een comfortabele plasstop kan helaas pas na 10km in Het Pleintje in Everberg. Maar in de vrije natuur zijn er hoekjes genoeg ... We wandelen voorbij de gerestaureerde ijskelder van het Kasteel de Merode. Die brengt ons terug in het Warandebos en het Abdijpark in Kortenberg.

Bij goed weer nuttigen we onze lunch op het terras van de Oude Abdij. Om alles vlot te laten verlopen, hadden we graag bij de bevestiging van je deelname ook je keuze qua maaltijd gekend. Hier heb je de menukeuzes:

- 1 - Dagsoepje met brood (5.50euro)
- 2 - Gerookte zalm met brood (11.50euro)
- 3 - Huisbereide kaaskroketjes (10euro)
- 4 - Huisbereide garnaalkroketjes (12euro)
- 5 - Duo van kaas- en garnaalkroket (11euro)
- 6 - Spaghetti Bolognaise (12.50euro)
- 7 - Spaghetti Carbonara (12.50euro)
- 8 - Lasagne bolognaise (14euro)
- 9 - Vegetarische lasagne (14euro)
- 10 - Balletjes met krieken en brood (15euro)
- 11 - Balletjes in verse tomatensaus met brood (15euro)
- 12 - Koninginnenhapje met slaatje en frietjes of kroketjes (17.50euro)

Inschrijven kan je door te bellen naar Jean-Marie.

Startuur: stipt om 9u30

Afstand: 13.4km - heuvelend

Startplaats: GC Colomba, Wijngaardstraat 1, 3070 Kortenberg.

Indien je de startplaats niet vindt of iets te laat zal zijn, gelieve Paul Poels (0485/86 94 87) te verwittigen.

## **Op wandel in het buitenland**

In deze nieuwe rubriek delen we persoonlijke wandelervaringen in, en informatie over, een wandelgebied dat we zelf hebben bezocht. Typisch een gebied waar we een (wandel)vakantie hebben doorgebracht en dat we hebben leren appreciëren omwille van het landschap, de goed uitgeruste wandelinfrastructuur, het klimaat, de cultuur, ..., en, waarvan we denken dat andere Vreugdestappers het ook zouden willen leren kennen. België kennen we allemaal vrij goed via de wandelingen van Wandelsport Vlaanderen en zijn Waalse zuster, maar, over verder afgelegen gebieden die we typisch voor een korte wandelvakantie overwegen missen we vaak wat cruciale informatie.

Het gaat er dus om clubleden attent te maken op wandel-mogelijkheden, om informatie en indrukken door te spelen, of, op verder verzoek ter beschikking te stellen. In deze rubriek kunnen we dat meer gericht doen dan wat toeristische en wandelmagazines kunnen aanbieden omdat we mekaar in de club beter kennen en dus ook veel beter weten wat past binnen de typische interesses en de fysische en andere mogelijkheden van de clubleden. Bovendien hebben we hier geen commercieel belang bij: we geven gewoon informatie door zonder dat we er iets aan verdienen. In de meer klassieke tijdschriften moet je er steeds rekening mee houden dat iemand je een vakantie wil aanpraten omwille van zijn eigen belang. Dat maakt onze eigen verhalen nuttiger, boeiender en informatiever dan wat elders gepubliceerd wordt. Meer

nog, we kennen het clublid dat het stukje schrijft en kunnen met haar of hem afspreken voor meer informatie. Het uitwisselen van ervaringen en informatie met iemand die al ter plekke is geweest kan het finale zetje geven om het erop te wagen een nieuw wandelgebied uit te proberen, of, kan het verschil maken tussen een geslaagde en een mislukte wandelvakantie. Ziedaar het doel van deze rubriek.

Een verder doel van deze rubriek is te polsen naar de interesses van de clubleden met betrekking tot wandelen en wandelvakanties. We zullen dus regelmatig met een vraag komen waarop we jullie antwoord willen kennen. Dat kan ons bijvoorbeeld helpen om te beslissen waar we met de Vreugdestappers naartoe moeten voor een volgende wandelvakantie.

Wat bedoelen we met 'informatie', 'ervaringen', 'indrukken'? Dat kan vrij ruim ingevuld worden en omvat onder andere:

- Korte beschrijving van, en verwijzingen naar, bestaande wandelroutes die je zelf hebt gedaan;
- Korte beschrijving en eigen documentatie van wandelroutes die je zelf hebt bedacht of samengesteld;
- Kaarten, wandel- en reisgidsen, Internetpagina's, ..., waarvan je gebruik hebt gemaakt;
- Bestaande GPS-bestanden die je hebt gebruikt, of, GPS-bestanden die je zelf hebt gemaakt en wil delen met clubleden;
- Tips over uitrusting, eet- en drankgelegenheden die je tijdens wandelingen hebt ervaren;
- Foto's om een idee te geven van het landschap, de natuur, de dorpjes en steden, de cultuurwaarden, ..., van het wandelgebied;
- Beschrijving van de reisweg naar het gebied. Tips om er veilig en snel te geraken met het vervoermiddel (vliegtuig, trein, bus, auto, fiets, ...) dat je gebruikt hebt.
- Ervaringen met de verblijfsmogelijkheden (hotel, B&B, camping, ...) waarvoor je gekozen hebt.
- Goede adresjes om te eten
- Enzovoort

Stukjes tekst lang of kort (in Word) en bijbehorende illustraties kunnen overgemaakt worden via de e-mail: [vreugdestappers@gmail.com](mailto:vreugdestappers@gmail.com). Dan zorgen we ervoor dat deze in de volgende Vreugdeklapper worden geplaatst. Geef ook je e-mailadres of andere manier waarop geïnteresseerde clubleden je kunnen contacteren die meer informatie van je willen over het stukje dat je hebt aangeleverd.

In het augustus nummer lees je in deze rubriek een eerste stukje over de wandelervaringen van Guy Engelen en Denise Van Rompaey in de Canarische Eilanden.

Copyright © 2019 Wandelclub De Vreugdestappers Huldenberg, All rights reserved.  
Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je lid bent van Wandelclub De Vreugdestappers Huldenberg.

Adres: Leon Kriegelstraat 17, 3040 Huldenberg  
Email: [vreugdestappers@gmail.com](mailto:vreugdestappers@gmail.com)  
Contact gegevens bestuur:  
Jean-Marie Theunis - 0486/86 23 32 - [jean.marie@telenet.be](mailto:jean.marie@telenet.be)  
Guy Engelen - 0479/75 89 78 - [guy.engelen@skynet.be](mailto:guy.engelen@skynet.be)  
Maurice Vanaudenhaegen - 0496/50 49 86 - [m.vanaudenhaegen@telenet.be](mailto:m.vanaudenhaegen@telenet.be)  
Steven Vos - 0472/78 60 58 - [steven.vos.live.today@gmail.com](mailto:steven.vos.live.today@gmail.com)  
Liesbet Van Ostaede - 0496/49 75 67 - [liesbet.vanostaede@hotmail.com](mailto:liesbet.vanostaede@hotmail.com)