

DE VREUGDEKLAPPER

Nummer 111 - 09/06/2019

Nieuwsblaadje van wandelclub De Vreugdestappers Huldenberg



Beste Vreugdestappers,

Jullie zijn er nogal ingevlogen afgelopen maand! In mei noteerden we maar liefst een stijging van 26% in deelnames (196) ten opzichte van mei vorig jaar (155). Met 21 clubleden namen we deel aan de Airportwandeling van de Parkvrienden. WSP Heverlee mocht 13 Vreugdestappers verwelkomen bij hun Meerdaalwoudtocht en de Globetrotters Hageland kregen er 19 over de vloer bij de Wijngaardentocht.

Afgelopen maand kregen we er ook twee nieuwe leden bij: Annelies Geeraerts en Stijn Vlasselaer uit Leefdaal. Hiermee telt onze club nu 163 leden. Welkom en veel wandelplezier!

Info-berichten

POLEDOR - Fietsatelier & Velocafé Poledor, gelegen te Moorsel, contacteerde ons recent met de uitnodiging voor een Vaude-party. Poledor is sinds dit jaar verdeler van het merk Vaude en bieden naast fietsartikelen ook een collectie wandelkledij aan. Zij bieden ons aan een soort Tupperware-avond met hapje en drankje te organiseren om deze collectie voor te stellen. De avond zelf geven zij onze leden 7,5% korting en tevens een kortingsbon van 5% bij een volgende aankoop. De Vaude-party zou doorgaan in de periode september - oktober. Aangezien er een zekere minimum participatie is vereist om het event te laten doorgaan, hadden we graag naar jullie interesse gepeild. Jullie kunnen je interesse laten weten aan één van de bestuurders (zie contactgegevens onderaan).

STEUNTJE – Makro (voor de meeste onder ons wel bekend) steunt verenigingen wanneer hun leden en sympathisanten bij hen komen winkelen. Concreet houdt dit in dat de club euro's kan verdienen als jullie je Makro-kaart koppelen aan deze van de Vreugdestappers. Voor elke euro die jullie bij Makro uitgeven komt er voor de club 0,03€ op onze Makro-kaart te staan. Dit saldo kunnen we dan besteden aan de inkopen voor de wandelingen.

Hoe ga je hiervoor te werk? Je surft naar <https://www.leuksteuntje.be/>. Je selecteert bovenaan "Ik ben een sympathisant". Daarna klik je op "Ik wil een vereniging steunen" en log je in met je Makro-login. Heb je deze nog niet, dan dien je die eerst even aan te maken. Daarna geef je als vereniging "vreugdestappers" op en bevestig je je keuze. Nadat je ons linkt, gaat alles automatisch. Natuurlijk mogen jullie dit zelf doen, maar tevens kunnen jullie vrienden/ kennissen/ familie overtuigen om hier aan deel te nemen.

Zoals jullie weten is onze club aan het groeien, daarom zullen we meer aandacht gaan besteden aan het aantrekken van sponsors om zo de clubkas voldoende op peil te houden. Hiervoor heeft Steven al enkele initiatieven genomen, maar we zoeken ook meer samen te werken met mensen uit de regio. Deze zullen dan hun naam, logo, reclame kunnen terugvinden op onze flyers, posters en consumptiekaarten. Op die manier hopen we hun betrokkenheid beter in de kijker te zetten. Leden die hierbij betrokken willen zijn door bijvoorbeeld mensen aan te brengen die willen/kunnen sponsor worden of indien jullie nog goeie ideetjes hebben voor sponsors kunnen Steven hiervoor contacteren. Zijn contactgegevens zijn te vinden onderaan deze Vreugdeklapper.

In het spoor van een Vreugdestapper

50ste Internationale Tweedaagse van Vlaanderen in Blankenberge

Het is reeds de tweede keer dat wij hieraan deelnemen en met succes. Er waren afstanden van 7,15,24 en 42 km langs de zee, strand en polders.

Een felle wind en een sporadische hagelbui kon ons niet deren. Met meer dan 9890 over de twee dagen hebben we Blankenberge onder de voet gelopen. Er waren ook jeugdbewegingen en militaire detachementen. Er was ook een Funpark De Voetjes, een kinderdorp speciaal voor de jonge deelnemers.

Bij aankomst kreeg je een lekker gebakken schol, de lekkernij uit onze Noordzee. En dan kreeg je de welverdiende medaille en ook nog een hervulbare waterzak dat je kan oprollen zodat het weinig plaats inneemt.

Het was een totaalgebeuren, meer dan "alleen" wandelen. Een aanrader.

Wandelgroeten, Nikol Lauwens

AG Belgian Coast Walk

Lahousse Jurgen de man die de lange kilometers graag verwelkomt op zijn wekelijkse wandelingen. Zoals dit weekend 11 mei wandeling aan de kust . Knokke- Heist naar de panne 80 km .

Om vijf uur s'morgens vertrokken en 14u45 later stond ik met tranen in de ogen aan de finish. En nu op naar de hel van Kluisbergen 75 km met 1035 hoogtemeters. Tot gauw vreugdestappertjes!



Heb je zelf ook deelgenomen aan een wandeltocht die je de moeite waard vindt om te delen met je mede-Vreugdestappers? Aarzel dat niet om een tekstje (foto erbij mag ook) neer te pennen en het op te sturen naar vreugdestappers@gmail.com. Wij zorgen ervoor dat het in de nieuwe rubriek "In het spoor van een Vreugdestapper" in de volgende Vreugdeklapper terecht komt.

Komende activiteiten

Vrijdagwandeling van 21 juni 2019

Deze wandeling is een lus uit onze komende Huldenbergwandeling in juli. We doen, om praktische redenen, de lus Loonbeek-Neerijse-Loonbeek in omgekeerde richting.

Startplaats: zaal "Ten Wijngaard" (Donkerstraat 1 te Neerijse) waar tevens een ruime parking is.

Startuur: 9u30 zodat we zeker tegen 13u terug zijn.

Afstand: wandeling van een 12 à 13 km

In Loonbeek is een korte drank pauze voorzien, en voor de dames tevens een comfortabele plaspauze. Na de wandeling heb je dan de keuze om iets mee te gaan drinken, of voor de hongerigen een kleinigheid te nuttigen. Vanwege het beperkte aanbod is er gekozen voor "De ZOETE BRON" in Heverlee (10' daar vandaag). Voor ieder wat wils dus! Om enig idee te hebben van het aantal deelnemers (oa voor organisatie drankpauze en aansluitend drank/eetmoment), vragen we om zo snel mogelijk een seintje te geven als je mee gaat wandelen en achteraf ook blijft voor drank/eetmoment

in Heverlee. Je dient dit te melden bij Jean-Marie. Zijn contactgegevens zijn te vinden onderaan deze Vreugdeklapper.

Zomerwandeling in Huldenberg

Op 28 juli organiseren we onze tweede wandeling van het jaar: de zomerwandeling te Huldenberg. Zoals altijd kunnen we deze organisatie enkel tot een goed einde brengen met de steun van bereidwillige medewerkers. Zelfs al ben je slechts enkele uurtjes beschikbaar, elke bijdrage wordt van harte geapprecieerd.

Je aanmelden als medewerker doe je het best via onze website <http://www.vreugdestappers.be/event/11de-zomerwandeling>, maar je kan het ook laten weten aan één van de bestuursleden. Alle contactgegevens zijn te vinden onderaan deze Vreugdeklapper.

Op 5-daagse trektocht met de Vreugdestappers in de Ardennen

We (Denise Van Rompaey en Guy Engelen) zijn ermee gestart in 1980. We waren jong en erop gebrand om de wereld rondom ons te ontdekken op een sportieve manier. Te voet langsheen de grote route paden en met een minimum aan spullen in onze rugzak hebben we de mooiste stukken van Frankrijk, Europa, Canada, ... leren kennen. Dat is dus 40 jaar geleden. Onze rug en knieën laten niet meer toe om een rugzak van 20kg te dragen. Ondertussen verkiezen we bovendien het comfort van een hotelletje boven dat van onze tent, en, schuiven we liever aan in het restaurant dan ons eigen potje te koken op een gasstelletje of kampvuur. Maar, ..., dat sluit niet uit dat we nog steeds het trekken in het bloed hebben, en, een bijzondere vorm van vrijheid en geluk ervaren van het ogenblik dat we, gepakt met het hoogstnoodzakelijke, de deur van ons huis achter ons sluiten om een meerdaagse trektocht aan te vatten. We pikken daarom de oude draad weer op, en, gaan op 5-daagse trektocht door de Ardennen. Vreugdestappers die ons willen vergezellen zijn met deze uitgenodigd om de tocht samen te doen.

Wat is precies de bedoeling?

We vertrekken op dag 1 met de trein vanuit Leuven naar het beginpunt Gouvy. We stappen vandaar in 5 dagen naar Libramont. In Libramont nemen we op dag 5 de trein terug naar Leuven. We volgen hoofdzakelijk de gemarkeerde GR (Grote Route)paden. We overnachten in hotels in Houffalize (dag 1), Nandrin (dag 2), Lavacherie (dag 3) en St. Hubert (dag 4). De dagtochten zijn elk ongeveer 25km lang. We dragen onze spullen in een dagrugzak, kopen onze picknick en zijn dagelijks een 5 tot 7 uur onderweg. Een dagvullende wandeling dus. De paden zijn vooral goed begaanbare bos- en landwegen. Maar, het terrein is heuvelend. Een beetje fysieke conditie is dus een vereiste. Elke dag wandelen we in groep volgens het principe 'samen uit samen thuis'.

Wanneer?

We voorzien deze trektocht in de periode tussen 4 en 14 augustus, met een voorkeur voor 5 tot 9 augustus. Voorlopig is nog niets gereserveerd in de hotels die we voor ogen hebben. De periode 5 tot 9 augustus is een midweek (maandag tot vrijdag) en biedt dus meer mogelijkheden voor reservaties. De precieze periode maken we voorlopig nog afhankelijk van de (on)mogelijkheden van de deelnemers, én, de beschikbaarheid van kamers. Als je meegaat, laat ons dan zo snel mogelijk je beschikbaarheid weten.

Wat gaat er mee in de dagrugzak?

Het spreekt dat we een minimum aan spullen meenemen in de rugzak. Met het hedendaagse materiaal is het perfect mogelijk de bagage te beperken tot 4,5kg. Dat is inclusief het gewicht van de rugzak, de picknick en de drank voor de dag. Het spreekt dat er waspoeder meegaat en dat er 's avonds wat kleren gewassen moeten worden. Maar, met deze uitrusting kan je gemakkelijk verschillende weken in alle comfort trekken.

Wat gaat dat kosten?

Voorlopig ramen we de kosten van de trektocht op een €700 à €900 per paar. Dit behelst de treinreizen, de overnachtingen, de ontbijten, de picknicks, de avondmalen en de drank bij het avondmaal. Met 'paar' bedoelen we twee personen die een tweepersoonskamer delen. Een meer nauwkeurige schatting is pas mogelijk wanneer we effectief alle kamers vastleggen. De prijs is ook sterk afhankelijk van wat elkeen eet tijdens het avondmaal: een 5-gangenmenu heeft een ander prijskaartje dan een seniorenspaghetti. Sowieso betaalt elkeen zijn eigen kosten. Als organisatoren zullen Denise en Guy de hotels reserveren, maar de afrekening van elke dag gebeurt door elke deelnemer voor zich.

Hoe deelnemen?

Laat vóór 20 juni je interesse om deel te nemen weten aan Guy (contact gegevens onderaan de Vreugdeklapper) met vermelding van de periode dat je beschikbaar bent en/of die je voorkeur geniet. Laat daarbij je telefoon en e-mailadres achter zodat we je snel kunnen contacteren voor verdere afspraken. Er is ruimte voor een 4-tal paren om deel te nemen aan de trektocht. Deze beperking wordt opgelegd door de beschikbaarheid van hotelkamers. Zij die eerst inschrijven hebben de meeste kans om mee te gaan. Snel beslissen is dus aangewezen. We geven voorkeur aan 'paren' liever dan 'singles' omdat we met meer in eenzelfde aantal kamers passen. Singels zijn evenwel niet uitgesloten. Ze moeten er wel rekening mee houden dat de prijs van de kamer hoger zal zijn (extra kost van +/- €200 voor de trektocht). Op 20 en 21 juni leggen we de kamers vast en laten we jullie weten wat de precieze periode geworden is, en, of je nog mee kan of niet. Voorafgaand aan het vertrek (eerste weken van juli) bezorgen we jullie een gedetailleerd paklijst van de spullen die in onze rugzak zullen zitten, zodat je een idee hebt van wat meegaat en wat elk onderdeel weegt. En, we komen samen en bespreken meer details van de trektocht. Aan de orde zijn dan: het precieze parcours, de inhoud van de rugzak, raadgevingen bij de materiaalkeuze, adressen van speciaalzaken waar ontbrekend materiaal kan aangekocht worden, en tips en trucjes om in alle comfort en veiligheid de trektocht tot een goed einde te brengen. Uiteraard komen al jullie vragen evenzeer aan bod.

Doen we dat later nog eens?

We beseffen dat we erg laat komen met dit initiatief. Mocht er meer tijd geweest zijn dan was het gemakkelijker geweest om in de drukke zomerperiode meer kamers te vinden, en, dus meer deelnemers te hebben. Bovendien hadden de vakantieplannen van de Vreugdestappers al minder vaste vorm gehad en kon een trektocht nog gemakkelijker ingepast worden. Het aantal geïnteresseerden was wellicht groter geweest. Laat Guy daarom weten of je interesse hebt in deze manier van wandelen voor een volgende gelegenheid. Op voorwaarde dat we nog fit genoeg zijn kunnen we in de volgende jaren nog tal van gelijkaardige, kortere of langere trektochten organiseren in België of onze buurlanden. We houden dan alvast rekening met jullie suggesties en wensen.

Copyright © 2019 Wandelclub De Vreugdestappers Huldenberg, All rights reserved.
Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je lid bent van Wandelclub De Vreugdestappers Huldenberg.

Adres: Leon Kriegelstraat 17, 3040 Huldenberg
Email: vreugdestappers@gmail.com
Contact gegevens bestuur:
Jean-Marie Theunis - 0486/86 23 32 - jean.marie@telenet.be
Guy Engelen - 0479/75 89 78 - guy.engelen@skynet.be
Maurice Vanaudenhaegen - 0496/50 49 86 - m.vanaudenhaegen@telenet.be
Steven Vos - 0472/78 60 58 - steven.vos.live.today@gmail.com
Liesbet Van Ostaede - 0496/49 75 67 - liesbet.vanostaede@hotmail.com